

ENTE DI FORMAZIONE AMGI ACCADEMIA DI MASSAGGIO GLOBALE INTEGRATO

Operatore in tecniche manuali olistiche.

Percorso completo di tecniche di massaggio integrate con metodi naturali di armonizzazione riconosciuto da ASPIN a livello nazionale e nel rispetto dei requisiti per l'Operatore DBN in tecniche manuali

PROGRAMMA DEL BIENNIO

Monte ore: 460 ore (week end) + 140 ore di tirocinio + 160 ore attività extra-scolastiche

Si tratta di un percorso **diretto e profondo** che permette di apprendere una particolare sequenza/tecnica di massaggio ed apprendere poi un metodo di lavoro che sia la sinergia tra le tecniche orientali e i più innovativi metodi occidentali ad indirizzo corporeo e psicosomatico.

Il metodo AMGI consiste **nell'ascolto attivo e centratura** dell'operatore in grado di creare **empatia, accoglienza, consapevolezza**, rispetto dei modi e tempi del ricevente e **nell'approccio multidisciplinare** flessibile e sensibile.

Durante i corsi di formazione si apprendono tutti gli strumenti necessari per prendersi cura della persona, per accompagnarla nell'ascolto di se. Il trattamento aiuta a risvegliare i meccanismi di autoguarigione e correzione insiti in ogni individuo e che conducono al suo globale benessere. L'operatore in questo processo di trasformazione è solo il catalizzatore ed osservatore esterno.

L'ENTE DI FORMAZIONE

Il percorso di formazione in Massaggio Olistico metodo AMGI è strutturata su 2 livelli di formazione e prevede:

Primo anno: 9 week end fondamentali – di cui ore frontali + 60 tirocinio + 60 ore extra-didattiche

Secondo anno: 10 week end con esame finale e corso SIAF di deontologia – di cui 60 ore frontali + 80 tirocinio + 100 ore extra-didattiche di studio, approfondimento, ricerca ecc

Al termine del primo anno si ottiene l'attestato di frequenza nella formazione come **operatore base di massaggio olistico**.

Al termine del biennio si può sostenere l'esame per l'ottenimento dell'Attestato Nazionale di Formazione in **operatore professionale olistico del massaggio** riconosciuto dalla SIAF e ASPIN e valido su tutto il territorio nazionale.

INSEGNAMENTI DEL PIANO FORMATIVO

La didattica del corso si sviluppa nelle seguenti macro aree di interesse.

Anatomia:

apparato muscolo-scheletrico;
visione globale organi e visceri;
sistema venoso, arterioso, linfatico;

Fisiologia, concetti base:

fisiologia degli apparati digerente, respiratorio, circolatorio, urogenitale ed endocrino.
I quattro componenti dell'essere umano secondo la concezione steineriana. La visione olistica della malattia e dello stato di benessere come equilibrio psico-fisico emozionale

Tecniche manuali di Massaggio:

tecniche di massaggio base, decontratturante e miofasciale, trattamento generale riflessogeno in base agli elementi nel piede, massaggio hawaiano lomi lomi nui, massaggio hot-stone (con le pietre calde laviche), massaggio californiano emozionale, massaggio col bamboo, massaggio sportivo, linfodrenaggio manuale (metodo vodder), massaggio thailandese su lettino con olio, trattamento shiatsu base, massaggio tradizionale thailandese.

Altre Discipline manuali e complementari utilizzate durante il percorso:

Le tecniche applicate derivano da altre discipline tra cui: massaggio olistico, tecniche di osteo-fluidica cranio sacrale, massaggio connettivale, massaggio viscerale, massaggio drenante, trattamento dei meridiani energetici della medicina cinese, stretching muscolare PNF, tecniche di rilassamento, dermoriflessologia (metodo calligaris), trigger point release, tecnica metamorfica, massaggio con gli olii essenziali, kinesiologia applicata, radioestesia. Cromoterapia e cromopuntura. Gli oleoliti spagirici alchemici e gli olii essenziali chemiotipizzati.

Psicosomatica e lettura corporea:

La lettura delle dita dei piedi secondo I.Somogy per lo studio della personalità
Cenni di morfopsicologia del viso e semiotica secondo la MTC
Il significato psico-emozionale degli organi-visceri
Le 5 bilance del benessere secondo la dermoriflessologia

Medicina tradizionale cinese:

Il Tao;
lo yin e lo yang;
i 12 meridiani applicati alle catene muscolari
percezione del vuoto/pieno, del libero fluire e
cenni ai punti di allarme.

Cultura ayurvedica e percezione energetica:

I chakra, l'aura, esercizi di espansione aurica, percezione dell'energia attraverso il contatto e per via radioestesica o con la visione della mente

Tecniche di rilassamento, radicamento, centratura:

esercitazioni di radicamento, di rilassamento e respirazione consapevole, di recupero dell'energia vitale

Comunicazione empatica e la relazione d'aiuto nel settore olistico:

il ruolo dell'operatore
la relazione operatore – ricevente

NEEM A.D.S.

Pag.2

A.M.G.I. Accademia Di Massaggio Globale Integrato

Sede legale: A.C.S NEEM

Via Volta 15, 20865 Usmate (MB)

CF 94063060159

www.scuolamassaggioamgi.com ; Segreteria.amgi@gmail.com ; accademiamassaggiolisticoamgi@gmail.com

esercitazioni di ascolto attivo e sensibile, attenzione, empatia, non giudizio

Crescita personale (autoconoscenza e risveglio talenti):

meditazioni guidate e potenziale dalla stimolazione dermoriflessologia per l'ascolto della propria guida interiore al fine di risvegliare i talenti, trasformare i blocchi in opportunità ed allinearsi al proprio piano spirituale di vita

Metodo AMGI:

il massaggio olistico come massaggio personalizzato, integrazione delle tecniche in base all'ascolto sensibile del ricevente e come massaggio rituale e senza schemi o protocolli

PROGRAMMA DEL PRIMO ANNO

1° week-end: Trattamento base svedese

Origini del massaggio base. Campi di applicazione di questa tipologia di massaggio classico, indicazioni e controindicazioni, postura dell'operatore e cura dell'ambiente di lavoro e della persona, azione fisiologica delle diverse manualità, gestione della pressione di massima efficacia.

Variabili del massaggio: intensità, quantità e durata.

Durante il week-end si apprendono le manualità fondamentali e si esegue una sequenza completa (prona e supina), con olio.

2° week-end: Tecniche di rilassamento tramite il respiro, radicamento, centratura

Il ruolo del respiro per il benessere fisico, l'influenza delle emozioni. Esercitazioni pratiche per l'operatore e da suggerire al ricevente per respirare in modo completo e libero. Esercizi per il radicamento, presenza ed ascolto corporeo, liberazione di tensioni fisiche-emotive, recupero dell'energia vitale coadiuvate da meditazioni guidate e dalla dermoriflessologia.

3° week-end: Riflessologia Plantare Olistica Modulo Base

Origini della riflessologia, cosa è la riflessologia e come funziona il riflesso. La riflessologia come trattamento olistico. L'anatomia del piede e manualità fondamentali.

L'analisi degli elementi (terra, acqua, fuoco, aria) e loro significato fisico e psicologico nel piede. Individuazione e significato degli elementi nelle dita dei piedi. Cenni di lettura dei segni associati agli elementi. Basi di mappe anatomiche riflessologiche ai fine di una maggior comprensione nella pratica del trattamento generale di equilibrio degli elementi nel piede.

4° week-end: Anatomia e fisiologia applicati al massaggio

Il modulo è mirato per operatori del massaggio olistico, fornisce le basi fondamentali di anatomia muscolare, articolare, tissutale e fisiologia. La parte teorica è affiancata da esercizi per la percezione dei vari gruppi muscolari, esercizi che possono anche essere un utile pratica attiva di rilassamento delle tensioni muscolari.

5° week-end: Trattamento decontratturante mio-fasciale

Origini del massaggio, relazione tra agopunti e trigger points mio-fasciali.

Effetti ed applicazioni del massaggio. Anatomia della fascia, tipologie di tessuti, il connettivo e classificazione della fascia. Il tessuto fasciale, fisiopatologia della fascia, azioni ed approcci per ripristinare il benessere della fascia.

Impostazione posturale del massaggiatore: gestione delle forze ed ergonomia

Gestione del dolore.

indicazioni e controindicazioni al Massaggio. indicazioni per lo sportivo, sedentario ecc suggerimenti di benessere quotidiano. Integrazione dello stretching PNF e test muscolari. Trattamento completo prono e supino.

6° week-end: Trattamento Hot Stone

Origini del trattamento con le pietre calde. Utilizzo degli olii vegetali in abbinamento al massaggio. Scelta delle pietre e metodi di riscaldamento e modalità di utilizzo. Benefici e controindicazioni del trattamento.

Durante il week-end si apprendono le manualità fondamentali e si esegue una sequenza completa (prona e supina), con olio e pietre

7° week-end: Basi di MTC (Medicina Tradizionale Cinese) applicata al massaggio

Introduzione al TAO, alle leggi dei 5 movimenti e alla relazione tra i meridiani tradizionali e le catene muscolari. Percorsi dei meridiani nel corpo umano e test energetici per verificare il loro equilibrio. Illustrazione dei punti di allarme di ciascun meridiano e dei punti di sblocco dell'energia.

8° week-end: Massaggio Hawaiano Lomi Lomi Nui

Origini del trattamento e principi base della filosofia hawaiana del cambiamento. Utilizzo degli olii vegetali in abbinamento al massaggio. Cura dell'ambiente in cui si accoglie il ricevente e scelta del lettino più adatto al massaggio. Benefici e controindicazioni del trattamento. Il massaggio Hawaiano come rituale sciamanico.

Durante il week-end si apprendono i 76 movimenti fondamentali e si esegue una sequenza completa (prona e supina), con olio.

9° week-end: La relazione d'aiuto, comunicazione empatica ed ascolto attivo

IL ruolo dell'operatore olistico nel trattamento e nella relazione d'aiuto.

Il massaggio come messaggio e dialogo con la persona.

Esercizi per entrare in comunicazione empatica con la persona e tecniche di ascolto attivo nella fase di "liberazione" dei punti di tensione. L'importanza della presenza e recettività dei messaggi verbali e corporei.

PROGRAMMA DEL SECONDO ANNO

10° week-end: Massaggio Californiano

Origini del trattamento in campo psicoterapico. Utilizzo odierno nel mondo occidentale come trattamento olistico d'integrazione corporea ed emozionale. Benefici e controindicazioni del trattamento.

Durante il week-end si apprendono le manualità fondamentali e si esegue una sequenza completa (prona e supina), con olio.

11° week-end: Massaggio col Bamboo

Origini antiche del trattamento col bamboo. Proprietà della canna di bamboo. Utilizzo odierno nel mondo occidentale. Benefici e controindicazioni del trattamento ed ambiti di applicazione per il suo effetto rilassante, drenante e decontratturante.

Durante il week-end si apprendono le manualità fondamentali col bamboo, e si esegue una sequenza completa (prona e supina, su fianco), con olio.

12° week-end: Riflessologia Plantare Olistica Modulo Avanzato

Approfondimento delle mappe anatomiche, della lettura dei segni di eccesso/carenza con il loro significato fisico/emotivo per poter svolgere un trattamento personalizzato in base al metodo dei 4 elementi naturali nel piede.

13° week-end: Cultura ayurvedica, Chakra e fisiologia energetica

Cosa sono i chakra e il campo energetico umano. Proprietà fisiche, emotive, psichiche e spirituali dei 7 chakra.

Basi di radioestesia per testare i chakra e il campo aurico.

Esercizi di percezione tattile e radioestesica dei chakra, espansione aurica, caricamento energetico e di pulizia energetica.

14° week-end: MES e Guida all'uso degli oleoliti spagirici

Il modulo teorico-pratico dedicato all'apprendimento delle basi e della tecnica del MES (massaggio energetico spirituale) di derivazione dalla cultura vedica ed ideato dal maestro Govindan. L'allievo apprende la sequenza manuale e tempistica corretta abbinata ai mantra in relazione ai singoli chakra principali. Poiché nel massaggio si utilizza un olio armonizzante dei chakra di tipo spagirico è questa l'occasione per introdurre le caratteristiche, proprietà, utilizzo e test energetici degli oleoliti honestetizzati nel trattamento olistico.

15° week end: Basi di Psicosomatica secondo la visione occidentale ed orientale

Il modulo, strettamente teorico ma con numerosi casi esemplificativi, illustra il significato emozionale e simbolico dei vari organi ed apparati secondo la visione olistica della Dermoriflessologia e secondo la MTC (psichismo e sentimenti associati agli organi e visceri).

16° week-end: Basi di Fisiognomica e lettura corporea

Modulo teorico con numerose esercitazioni pratiche dedicato alla lettura delle dita dei piedi per lo studio della personalità e comportamento, alla morfo-psicologia per la lettura del viso e la lettura corporea e dei segni fisici di equilibrio energetico in base agli elementi secondo la Medicina Tradizionale Cinese.

17° week-end: Massaggio Sportivo

Modulo pratico che illustra i benefici, indicazioni, variabili in termini di manualità, pressione e ritmo, durata di questa tipologia di massaggio per lo sportivo sia amatoriale che professionista. Differenze tra un massaggio pre-gara, infra-gara e post-gara defaticante / decontratturante.

Apprendimento di una sequenza per i maggior distretti muscolari ed articolari con l'integrazione dello stretching passivo.

18° week-end: Crescita personale e il Massaggio Olistico secondo il Metodo AMGI

Modulo dedicato nella sua prima parte, tramite l'ausilio di meditazione guidate e potenziate dalla stimolazione dermoriflessologica (metodo Calligaris), al risveglio della coscienza, dei talenti, e connessione profonda col proprio SE superiore e al proprio progetto di vita.

Il Modulo nella sua seconda parte esercita l'allievo, secondo il Metodo AMGI, all'integrazione delle varie tecniche finora apprese durante il percorso, allo sviluppo della creatività, sensibilità empatica, espansione percettiva, al potere dell'intenzione per poter offrire un trattamento personalizzato, efficace e rispettoso dei bisogni e limiti del ricevente.

19° 1 giornata: Deontologia per la professione del massaggiatore

Due Moduli di quattro ore ciascuno dedicato alla deontologia per il massaggiatore professionista e che rientra nelle categorie professionali di Operatore in Tecniche Manuali Olistiche.

Il corso può essere svolto anche online con test valutazione dei contenuti teorici appresi.

TESTI CONSIGLIATI

Le 5 Bilance Del Benessere, S.Fumagalli, F.Gandini, Ed. Amrita
La respirazione che cura, Nancy ZI, Ed. REd
Riflessologia Naturopatica, Catia Trevisani, Ed. Enea
Tecniche complementari sportive, S.Tirelli, Ed. Ambrosiana
I muscoli. Anatomia. Test funzionali. Movimento, Klaus-Peter Valerius, Astrid Frank, Ed. Ermes
Fondamenti di medicina tradizionale cinese, F.Bottalo, Ed. Xenia
Atlante di Agopuntura, Ed. Hoepli
Manuale di Shiatsu, F.Bottalo, Ed. Xenia
Bridges L.- LEGGERE IL VOLTO SECONDO LA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE, ed. G. Picozzi
Massaggio Hawaiano Lomi Lomi NUi, D. La Tegola , Ed. mediterranee
Drenaggio Linfatico Manuale, Frederic Vinas, Ed. Red
Manuale di Kinesiologia Applicata, John F.Thie, ed. Red
Metodo grimberg – Footwork
PNF stretching facilitato, jeff Charland, Ed. Mariucci Calzetti
Il libro dei chakra, Anodea Judith, Ed. Neri Pozza
Mani di Luce, Barbara Ann Brennan, Ed. Corbaccio
Fisiologia Sottile-Anatomia Sottile, R.Zamperini, Ed. Macro
Massaggio Ayurvedico, S.V. Govindan, Ed. mediterranee
Volto e Personalità, Jean Spinetta, Ed. mediterranee
Il Linguaggio del corpo, V. Caprioglio, Ed. Riza
Diario di Psicosomatica, S. Garavaglia, Ed. Tecniche nuove
Leggere le dita dei piedi, I. Somogyi, Ed. Xenia
Dolori e colori, F.Pagnamenta
Cromoterapia Vibrazionale, F.Cusimano, Ed. Armando
Aromaterapia per l'anima, L. Fortuna, Ed. Xenia
Il massaggio con gli olii essenziali, S. Del Principe & Luigi Mondo ,Ed. Giunti Demetra
Massaggio thailandese Tradizionale, E.Corsi, Ed. Nuove
Il massaggio thailandese, A. L'hermitte, Ed. vecchi
I mondi del pendolo, Markus Shirner, Ed. il Punto d'incontro
I mondi del raddomante, M.B. Hartmann, Ed. il Punto d'incontro
Il grande manuale della metamedicina, C.Ranville, ed. Sperling & Kupfer
Grazie Dottor Hamer, C.Trupiano, Ed. Macroedizioni