

Corso di Trattamento Shiatsu



*Il corso di **Shiatsu** proposto da A.M.G.I. ti permette di apprendere un vero trattamento olistico in linea col metodo AMGI. Lo Shiatsu è un trattamento manuale che permette sia all'operatore che al ricevente di educare il proprio corpo all'ascolto di sé in modo da prevenire eventuali disturbi o disagi. E' importante per l'allievo coltivare qualità come empatia, ascolto, compassione da mettere in pratica nei propri trattamenti olistici.*

Il trattamento diventa allora un'occasione di consapevolezza ed evoluzione.

*Il corso è **teorico e pratico** ed ha come destinatari sia gli appassionati di medicina alternativa orientale che desiderano ampliare il punto di vista nella visione del corpo, che gli operatori del benessere con un approccio olistico che vogliono approfondire la loro conoscenza ed esperienza nella manipolazione corporea.*

*Lo Shiatsu è una tecnica di trattamento che è nata in Giappone e che deriva dalla sinergia tra il **Massaggio Tradizionale Cinese** (ANMO Tuina) e la **Medicina Tradizionale Cinese**.*

Lo Shiatsu è un vero proprio trattamento che utilizza una tecnica di digitopressione su zone riflesse, meridiani e punti di agopuntura.

*Di solito la pressione viene esercitata con i polpastrelli delle dita, da qui deriva il nome **Shiatsu "pressione del dito"** (SHI=pressione, ATSU=dito).*

Lo scopo del trattamento è quello preventivo ed è mirato al ripristino dell'correcto fluire dell'energia nel corpo, al fine di mantenere uno stato di benessere globale.

*Lo Shiatsu è un trattamento che viene percepito come **rilassante, rigenerante, armonizzante**.*

Questo corso è un valore aggiunto di notevole differenziazione professionale per il futuro massaggiatore professionista in quanto permette di apprendere dei metodi di lettura

energetica attraverso la palpazione, e non solo, e metodi di intervento essenzialmente manuali per risolvere squilibri di diversa natura in modo preciso mirato e consapevole. Per l'allievo è importante ampliare e diversificare l'approccio mentale e di lavoro ed iniziare a fare esperienza con un principio cardine della MTC, ovvero di come nella visione globale tutte le parti sono legate tra loro e al tutto.

*Il corso base è suddiviso in **2 moduli in presenza da 16 ore ciascuno.***

Requisiti iscrizione

Il corso Base di Shiatsu è aperto a tutti quelli che hanno seguito con AMGI il modulo 1 di MTC o hanno una formazione equivalente seguita presso altri enti formativi, ed indicato sia per appassionati di cultura e medicina alternativa, sia ad operatori del benessere che vogliono ampliare la visione occidentale e più strettamente fisico-anatomica.

Il primo modulo di Shiatsu e di MTC è ovviamente propedeutico a quello avanzato.

Programma del corso di Shiatsu

Modulo 1 (16 ore)

Teoria

- Origini e caratteristiche dello Shiatsu;
- Lo Shiatsu e la Medicina Tradizionale Cinese;
- I 12 Meridiani Principali ed i Punti Energetici;
- I Pieni, i Vuoti, le Stagnazioni ed il loro trattamento;
- Le tecniche dello Shiatsu;
- Indicazioni e controindicazioni dello Shiatsu;

Pratica esperienziale

- Il trattamento del dorso ed i rispettivi Meridiani;
- Il trattamento della testa ed i rispettivi Meridiani;
- Il trattamento dei piedi, delle mani ed i rispettivi Meridiani;

Modulo 2 (16 ore)

- Il trattamento delle aree di riflesso dell'addome;
- Il trattamento degli arti inferiori ed i rispettivi Meridiani;
- Il trattamento degli arti superiori ed i rispettivi Meridiani;
- Manovre di stretching;

Questo corso fa anche parte del percorso formativo Biennale di Operatore Olistico del Massaggio.

Riconoscimenti del corso di Shiatsu

Al termine del Shiatsu, dopo valutazione pratica verrà rilasciato un Attestato di Frequenza Valido su Tutto il Territorio Nazionale indicante il monte ore complessivo.

Sarà pertanto possibile Lavorare Legalmente, su Tutto il Territorio Nazionale, purchè l'attività non rientri nell'ambito Sanitario o sconfini in quello Fisioterapico, Estetico o in ambiti stabiliti per legge da altre Professioni Riconosciute.

Materiale didattico rilasciato

Il materiale didattico verrà rilasciato in aula o mandato via mail per ogni partecipante.

Orari del Corso

Il fine settimana, dalle 9.30 alle 18 in modalità presenza in aula.

Siamo disponibili a svolgere Corsi anche in Altre città ed in altre Date.