

Corso di FACE YOGA

AMGI

Corso di FACE YOGA

Ritrova la tua bellezza naturale

- ✓ Tonifica gli zigomi
- ✓ Illumina lo sguardo
- ✓ Lifting naturale

✓ Ringiovanisci il viso
✓ Rilassa tensioni e stress

SCOPRI IL CORSO

✓ Scopri esercizi ed automassaggi nel prossimo corso di AMGI

Il corso di FaceYoga proposto da A.M.G.I. è rivolto a tutti coloro che desiderano operare nel mondo del benessere e della bellezza.

*Lo Yoga Facciale è una tecnica olistica che unisce il sapere millenario alle conoscenze più recenti **differenziandosi così dalla Ginnastica Facciale.***

*Utilizzando uno strumento di **ringiovanimento naturale** lo Yoga Facciale permette di ottenere **benefici psicofisici** implementando la **bellezza ed il benessere** di chi lo pratica.*

*Questo corso ti permetterà di apprendere un metodo sicuro e duraturo per prendersi **cura del proprio viso in autonomia**, elaborare pratiche individuali e mirate per i tuoi clienti e tenere eventi e workshop di gruppo.*

La didattica alterna esercizi pratici per i muscoli facciali con gli automassaggi. Così facendo si ha sia una tonificazione dei muscoli che il loro rilassamento (con effetti anti-age). Risulta da subito evidente il miglioramento della pelle del viso/collo e décolleté più liscia, tonica e luminosa.

la **Formazione** per insegnare agli altri l'autotrattamento (in forma individuale o di gruppo) è strutturato in un **corso propedeutico** online di 90 min aperto a tutti, e a **seguire** come approfondimento, per chi lo desidera, un **corso professionale** online / presenza.

Requisiti iscrizione

Il **corso Base di FaceYoga** è aperto a tutti quelli che vogliono prendersi cura di sé e della propria bellezza / benessere, non solo ad operatori del benessere / estetica.

Programma del corso di Face Yoga

Modulo propedeutico (90 min)

Teoria & Pratica esperienziale

- Cos'è lo Yoga Facciale
- La differenza tra lo Yoga Facciale e la Ginnastica Facciale
- Origini
- Tecniche utilizzate
- Come e quando viene praticato
- Limitazioni
- Il lavoro dell'Insegnante di Yoga Facciale
- Pratica di Yoga Facciale di 45min

Modulo professionale (16 ore)

- Strutturato in 2 domeniche o 1 fine settimana o 5 incontri serali a tema specifico.
- Anatomia e Fisiologia del viso (ossa, muscoli, sistema linfatico ecc)
- Postura per migliorare la circolazione e il benessere del viso
- Tecniche di respirazione e bellezza del viso
- Meditazione di rilassamento per il viso
- Auto-massaggio linfatico
- Esercizi di tonificazione muscolare per zone corporee (viso, collo, decoltè)
- Scheda cliente per impostare un percorso personalizzato e feedback
- Come condurre sessioni di gruppo e workshop
- Simulazioni di sessioni di gruppo

Questo corso fa anche parte del percorso formativo Biennale di Operatore Olistico del Massaggio e della Formazione Breve Specialistica "Classico del Benessere".

Riconoscimenti del corso di Face Yoga

Al termine del Face Yoga, dopo valutazione pratica verrà rilasciato un **Attestato di Frequenza** Valido su Tutto il **Territorio Nazionale** indicante il monte ore complessivo. Sarà pertanto possibile Lavorare Legalmente, su Tutto il Territorio Nazionale, purchè l'attività non rientri nell'ambito Sanitario o sconfini in quello Fisioterapico, Estetico o in ambiti stabiliti per legge da altre Professioni Riconosciute.

Corso di Face Yoga – AMGI Accademia di Massaggio Globale Integrato Ente Formativo
Ass.ne Nazionale NEEM
Via A.Volta 15 – 20865 Usmate (MB) – CF 94063060159

Materiale didattico rilasciato


Il materiale didattico verrà rilasciato in aula o mandato via mail per ogni partecipante.


Orari del Corso

Il fine settimana, dalle 9.30 alle 18 in modalità presenza in aula oppure online in fascia serale.

Siamo disponibili a svolgere Corsi anche in Altre città ed in altre Date.

INFO E PRENOTAZIONI

 339-6382897

 segreteria.amgi@gmail.com