

## Corso di ANMO Tuina



*Il corso di Tuina proposto da A.M.G.I. ti permette di apprendere un vero trattamento olistico in linea col metodo AMGI.*

**Il corso è teorico e pratico ed ha come destinatari sia gli appassionati di medicina alternativa orientale che desiderano ampliare il punto di vista nella visione del corpo, che gli operatori del benessere con un approccio olistico che vogliono approfondire la loro conoscenza ed esperienza nella manipolazione corporea.**

**Il Massaggio Cinese (Anmo Tuina)** ha origini molto antiche (più di 4000 anni) ed è parte integrante della Medicina Tradizionale Cinese. E' una tecnica che, agendo sul corpo attraverso delle specifiche manovre, ristabilisce la **corretta circolazione dell'Energia Vitale (Qi) e del Sangue**, favorendo il fluire dell'energia nei Meridiani, ristabilendo l'equilibrio Yin/Yang e potenziando le difese immunitarie. Il Tuina lavora infatti su specifici Meridiani o punti con lo scopo di disperdere, tonificare o muovere il Qi (Energia Vitale) che attraversa l'intero organismo.

**Il Tuina viene eseguito su lettino ma, a differenza delle altre tecniche di massaggio, non prevede l'uso dell'olio.**

Questo corso è un valore aggiunto di notevole differenziazione professionale per il futuro massaggiatore professionista in quanto permette di apprendere dei metodi di lettura energetica attraverso la palpazione, e non solo, e metodi di intervento essenzialmente manuali per risolvere squilibri di diversa natura in modo preciso mirato e consapevole. Per l'allievo è importante ampliare e diversificare l'approccio mentale e di lavoro ed iniziare a fare esperienza con un principio cardine della MTC, ovvero di come nella visione globale tutte le parti sono legate tra loro e al tutto.

**Il corso è costituito da 1 unico modulo in presenza da 16 ore.**

Corso di ANMO Tuina– AMGI Accademia di Massaggio Globale Integrato Ente Formativo Ass.ne Nazionale NEEM  
Via A.Volta 15 – 20865 Usmate (MB) – CF 94063060159

### ***Requisiti iscrizione***

***Il corso di Tuina è aperto a tutti quelli che hanno seguito con AMGI i 2 moduli di Shiatsu o hanno una formazione equivalente seguita presso altri enti formativi, ed indicato sia per appassionati di cultura e medicina alternativa, sia ad operatori del benessere che vogliono ampliare la visione occidentale e più strettamente fisico-anatomica.***

### ***Programma del corso di Tuina (16 ore)***

#### ***Teoria***

- *Origini e caratteristiche del Tuina*
- *Il Tuina e la Medicina Tradizionale Cinese*
- *I Meridiani Straordinari Du Mai e Ren Mai*
- *Indicazioni e controindicazioni del Tuina*

#### ***Pratica esperienziale***

- *Dimostrazioni pratiche in posizione prona (trattamento di dorso), supina (trattamento dell'addome, degli arti inferiori e del viso) e seduta (trattamento degli arti superiori, del trapezio e del collo).*

***Questo corso fa anche parte del percorso formativo Biennale di Operatore Olistico del Massaggio.***

### ***Riconoscimenti del corso di Tuina***

***Al termine del corso di ANMO Tuina, dopo valutazione pratica verrà rilasciato un Attestato di Frequenza Valido su Tutto il Territorio Nazionale indicante il monte ore complessivo. Sarà pertanto possibile Lavorare Legalmente, su Tutto il Territorio Nazionale, purchè l'attività non rientri nell'ambito Sanitario o sconfini in quello Fisioterapico, Estetico o in ambiti stabiliti per legge da altre Professioni Riconosciute.***

### ***Materiale didattico rilasciato***

***Il materiale didattico verrà rilasciato in aula o mandato via mail per ogni partecipante.***

### ***Orari del Corso***

***Il fine settimana, dalle 9.30 alle 18 in modalità presenza in aula.***

**Siamo disponibili a svolgere Corsi anche in Altre città ed in altre Date.**